Natural food Happiness of good quality life

# CRICKET Club

「幸せな良質生活」づくり

料金後納
郵便

ゆうメール

＊１２月３０日まで

・「エスワンエスコラーゲン」・「プシュケー」・「金時生姜サプリ」・「桑葉青汁」
同じ種類を３個で１０％OFF ！　　５個でプラス１個！

**注：2021 年 1 月より「エスワンエスコラーゲン」価格改定**
**7600 円（税別）—>7900 円（税別）**

＊１２月

「発酵黒むしニンニク１００％エキス」２本でマザーシュガー１つプレゼント！

＊１月

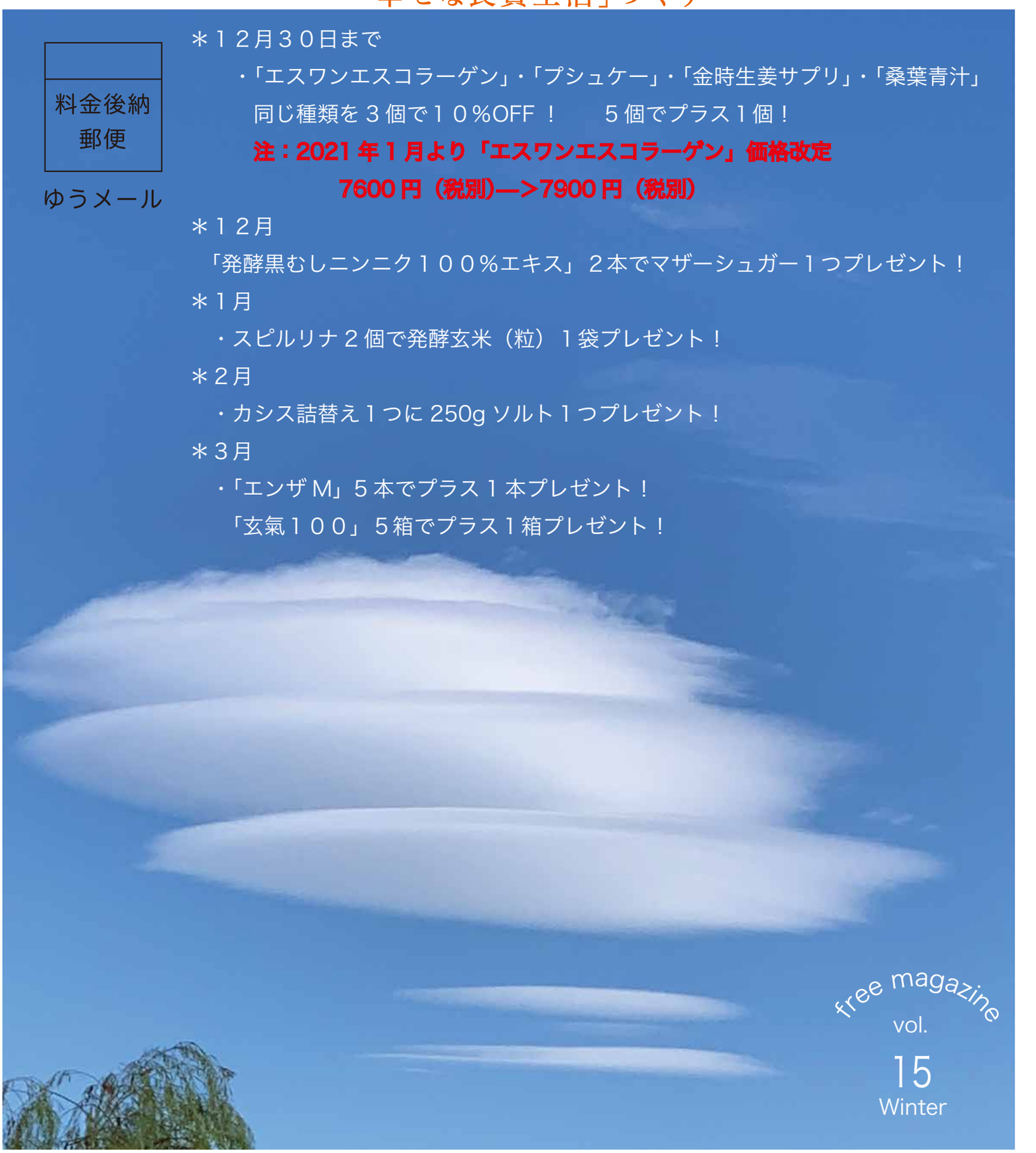
・スピルリナ２個で発酵玄米（粒）１袋プレゼント！

＊２月

・カシス詰替え１つに 250g ソルト１つプレゼント！

＊３月

・「エンザ M」５本でプラス１本プレゼント！
「玄氣１００」５箱でプラス１箱プレゼント！



free magazine
vol.
15
Winter

# きららの石

限りなく水晶に近い石。遠赤外線をたくさん放出します。
マイナスイオンをトルマリンの３０倍放出。
この石に水を入れておくだけで、石の持つ遠赤外線効果により、浄化・活性化され、
長期保存のきく長持ちする水になります。
水の分子が小さいので、なめらかなおいしい水になり、細胞膜を出入りできるお水になるので、
人の体を始め、動植物の細胞や生体機能を元気にします。

毎日の飲料水に・・・・・、お料理に・・・・・。１日に生水を１.５ℓ～２ℓは飲みましょう。

浴槽に入れると遠赤外線の効果で体が温まり湯冷めしない。
又、浴槽に長時間きららの石をつけて置くことで塩素の除去ができます。
（愛知県・段戸山きららの森の石）

・２Kg：5800 円

## ”きららの石の使い方”

＊きららの石のお水でお米を炊いてみてください。
マイナスイオンと遠赤外線が出ているお水ですので、お米を炊く時のお水に使って頂くと、白くツヤのある美味しいご飯が炊けます。新米よりもより古いお米で試して頂くとわかりやすいです。
炊き方は、１回目と２回目の研ぎ水を、きららの水で研ぎ、３回目からは普通の水道水や浄水の水で研ぎ、炊くときにまた、きららの水を入れて炊きます。
この時にマザーソルトを少し入れて炊くと、より美味しくご飯が炊け、時間が経ってもご飯が黄色くなりません。
きららの水で炊いたご飯は、冷めても美味しいのでお弁当やおにぎりにも最適です。

＊珈琲や紅茶、焼酎の割水としてお試しください。
珈琲紅茶が美味しいと好評です。また、焼酎は美味しくて悪酔いしにくくなります。

＊沸くのが早い。
きららの水は、普通のお水に比べて、とても早い時間でお湯が沸きます。



＊お料理全般にご使用できます。
魚のグリルに敷き詰めると石から出る遠赤外線とマイナスイオンの効果で、魚が本当に美味しくなる。

＊植物の成長が良く、長持ちする。
花瓶の中に石を２０粒程入れておくと、花が普通よりも長持ちし、茎がヌメらず、お水が汚れにくくなるので、お水を変えることなく足していくだけで大丈夫です。石を入れた方がより効果的ですが石を入れなくてもきららのお水だけでも、普通のお水とはかなり違いが出ます。

＊ペットの飲み水として。
人間と同じようにいいお水を摂れば、ペットの健康にもいいです。

## 〈きらら活水器〉

・5.8ℓ：8900 円

・５ℓ：7900 円

・３ℓ：4900 円

## 〈きらの石の瓶〉

きららの石を練り込んだ素焼きの瓶は、水を一度に作れて手間いらずの一生もの！
きららパウダーを練り込んであるのでマイナスイオンと遠赤外線が瓶から出ています。
マイナスイオンたっぷりなので、できたお水だけでなく瓶を置いてあるその場もとても心地よくなります。
この瓶だけは、中に入っている石の天日干しは１年に２回で大丈夫です。
注ぎ足してもすぐに使えるのは、この瓶だけの特徴です。

・７ℓ・27000 円

・13ℓ・38000 円

我が家では、この瓶をガスコンロの近くに置いて２０年近く経ちますが、殆んど手入れしてないのに油汚れはいっさいなく、ホコリなどもほとんど付きません。マイナスイオンが沢山でている証拠ですね！）

# 人間は細胞内の「水力発電」で生きている！！

人間も含め生物の体内には二つの大きな海があります。
一つは細胞の外側にある細胞外液で、もう一つは細胞の中にある細胞液です。
細胞液は化合物としては海水と同じです。
人体にとって水と塩が大切だということは、ここからきています。
すべての生物の基礎を作っているのは水と塩なのです。
この塩水の細胞間のやりとり（浸透圧）こそ電気エネルギーを発生させる人間の生命の根幹！なのです。
（浸透とは、細胞液と細胞外液の間の塩分濃度の違いからうまれます。又、人間におけるすべての生命機能を調整しているのは、浸透圧です。）

＊人体には二つの重要な液体があります。

細胞内の細胞液と、細胞が浮かんでいる液体である細胞外液です。
細胞におけるすべての物質交換は、その細胞が浮かんでいる液体つまり細胞外液によって行われます。
細胞の７５％は水で構成されていて、これは古代の海水と同じ濃度の塩水です。
細胞内の水分量は器官によって異なります。
脳細胞では８５％、血液細胞では９４％を水が占めています。
細胞が浮かんでいる細胞外液もまた、９４％の水を含む塩水です。
この細胞外液と細胞内にある細胞液との塩分濃度の違いから浸透圧が生まれます。

＊生命の最大の神秘！

水は、その性質から濃度の薄い所から濃度が濃い所へ流れ、間に透過性のある壁があったとしても、これは変わりません。
水は細胞の外の濃度の薄い環境から、濃い環境へと移動します。
これは細胞液と外の細胞外液の濃度が等しくなるまで繰り返されます。
しかし、これらの濃度が等しくなると、機能は止まってしまうため、生物はこれに対してメカニズムを発達させて細胞液と外の液体の濃度を生物が生き続ける限り、等しくはしません。
生命の最大の神秘は、ここにあります。
体内を自由に巡る水は細胞膜から細胞内に浸透する際に、電気エネルギーを発生させます。
このエネルギーの源は、二つの液体の塩分濃度の違いです。
脳や心臓、神経のエネルギー源は、まさにこの電気エネルギーなのです。



塩と水で作る電気エネルギーが不足すると！

人間はまずストレスを感じはじめます。水不足と、これに伴うエネルギー不足は生命に対する最大の脅威だからです。
しかしこのストレスの原因をほとんどの人は間違ってとらえ、人間関係や社会における問題と結びつけて考えます。
実際には、それらの問題や人間関係も体内の水不足が原因で起こるというのに・・・・・・
ウツや様々なカラダの不調、心の不安定からおこる人間関係のトラブル、精神病、生活習慣病など
これらの「ただ一つの原因は社会全体が十分な量の良い水を飲んでいないことと、
天然塩を摂っていないことにある」のです・・・・

生命とはエネルギーです。エネルギーなしには生命の存続は不可能です。

人間が十分な水を摂取しないと、体は固体物質からエネルギーを生産しなくてはなりません。
固体物質をこのエネルギーに転換するためには多くのビタミンやミネラルが失われます。
病気に悩まされるきっかけは間違って踏み出してしまったこの一歩にあるのです。
食事が一つの楽しみだと考える人がいます。
しかし必要以上の食事は体にとっては負担でしかありません。
この負担を背負い続けることは体にとって簡単なことではありません。

＊アレクシス・カレル博士（フランスの外科医 1873~1944）は、
鳥の心臓細胞を 34 年間に渡って
生かし続けた功績が認められノーベル医学・生理学賞を受賞しました。
カレル博士は次のように述べています。
「細胞は不死身です。細胞内の液体が退廃してしまうだけなのです。この液体を時々交換し、
細胞が必要としている栄養素を与えさえすれば、細胞の生命は途絶えることなく続いていきます」
カレル博士はなんと素晴らしいことをいったのでしょうか！
私たちの間違った食生活が、老化を促進し、様々な病気をもたらして、最後には死を近づけていたことを知り、改めて自分の生活様式を見つめ直す必要がありますね。
（参考資料：なぜ塩と水だけであらゆる病気が癒え若返るのか？）

## 心臓は電磁波を出していて、周りの人にいい影響を与える！

人間は、塩と水での細胞間のやり取り（浸透圧）で電気を発生させそのエネルギーで生きているのですが、心臓と脳は、そのエネルギーを一番必要としています。

そして、その電磁波が周りの人にも影響を与えることがわかってきました。

「前向きな人に会って元気をもらった」。そんな表現を耳にすることがある。

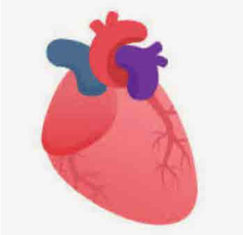
しかし実際に「元気をもらう」などということが、果たして可能なのだろうか？

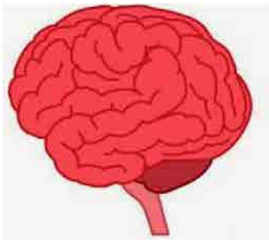
シリコンバレーで開催された TransTech カンファレンスで、「元気をもらう」というメカニズムを科学的に解明している DeborahRozman 博士の論文から引用します。

心臓は、体の中で最も大きな電磁波を形成していて、心電図で測ることのできる電磁波の振り幅では、脳波計で計測できる脳波の振り幅の６０倍にもなるという。

又、心臓の発する磁場成分の強さは脳が発する磁場成分の 5000 倍もあり、細胞組織に邪魔されることなく、　１～２m 離れた場所でも計測が可能だという。

この規則正しい心臓の電磁波のリズムが周辺の人の体にも影響を与えると結論づけている。





### ＊脳が必ずしも感情を司っているわけではなかった！

1990 年代までは、脳だけが感情を生成していると考えられていたが、最近は脳と身体の共同作業を通じて、認識や思考、感情と言ったものを生成しているという考え方が主流になりつつあるという。

特に心臓が、感情の生成において重要な役割を果たしていることを示す実験結果がいくつかあり、神経心臓学では、「心臓は感覚器官であり、大脳皮質が関与しない学習や記憶、決定を可能にする、高度な情報のエンコーダーとプロセッサーの中心的な役割を担っている」と結論づけています。

大脳皮質は、知覚、随意運動、思考、推理、記憶などの高次機能を司っているが、大脳皮質が関与しない脳の活動に関しては、心臓が中心的な役割を果たしているということです。

心臓が出す電磁波、音圧、血圧のリズムは、身体中の全ての細胞によって感知される。

つまり心臓が体の細胞、臓器の同調シグナル発信機の役割を果たしているという。

オーケストラの指揮者の役割を、心臓が担っているようなものかもしれないですね。

心臓が発信するリズムの中に情報が込められていて、特に神経やホルモン、電気などの低周波の振動の中に、感情に関する情報が込められている可能性があることが研究で指摘されているという。

心臓が発信する信号で最初に脳に到達するのは電磁波で、次に神経系の信号が８ミリ秒後に到達。血圧の信号は 240 ミリ後に脳に到達する。

### ポジティブな感情が心臓と脳をシンクロさせる！

心臓のリズムと脳のα波は自然とシンクロすることがわかっているが、特にポジティブな感情を思い浮かべているときは、心拍のリズムが非常に規則正しくなり、その結果、α波のリズムも心臓にシンクロし規則正しいものになるという。

そして心臓と脳波が規則正しくシンクロし始めると、呼吸のリズム、血圧、皮膚の電気信号のリズムなどもシンクロし始める。

この「身体的一貫性」で体が最も効率よく働き毛細血管や細胞組織における液体交換、通過、吸収の効率が向上するほか、心臓血管系の循環ニーズに対する適応能力が向上するという。

その結果、免疫力が向上することにより、認識力が向上し、思考がクリアとなり、感情が安定し幸福度が向上すると言われている。

### ポジティブな感情は他の人の体にも影響を与える！

１・感情は脳だけで生成されるものではなく、心臓と脳のチームワークで生成される。

２･心臓が発信するポジティブな感情の電磁波は､脳をシンクロさせ､体の細胞全てをシンクロさせる。

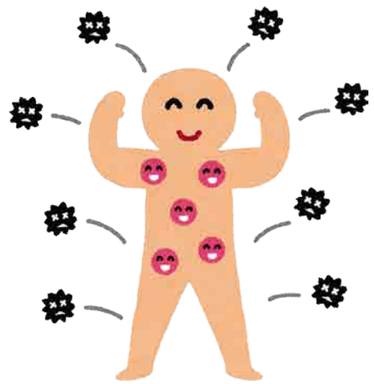
３・電磁波は自分の体だけではなく、近くにいる他人の体にも到達する。

「元気をもらう」「エネルギーをもらう」「元気をもらった」ということは、

他人の規則正しい電磁波の影響を受けて、自分の脳波が安定した波形になる状態のことをいう！

その為にも、心臓のエネルギーとなるきららの水で作った塩水を飲むことを忘れないでほしい。

１日に体重の３～４％は飲んでください！！！！！。



# レアオイル

フォーユーの新製品・超精製マカデミアナッツオイル「レアオイル」を使われた方の感想です。
このオイルは皮膚の下の、神経系が通っているくらいの層まで届くので皮下組織は中枢よりも数多くの神経の数が張り巡らされているのでそこが緩むと、全身が緩みます。

・100ml：2000 円

＜整体の先生のお話から＞

皮膚は感情や他者との関係に影響するのでオイルをつけてケアすることで、ボディだけではなくメンタルや、もっと深い部分が癒されていくと思います。
「アトピー性皮膚炎等のある方は、皮膚感覚が弱く、皮膚の感覚を面で感じられていない。
オイルを塗ると皮膚の層ができ、壁ができることによって、自分を守れる。
皮膚の弱い方は、電磁場を受けやすく、人の思いも受けやすい傾向がありますが、オイルを塗ることによって炎症系の症状が減り、ストレスも相対的に減って生活が楽になると思います。

患者さんでも数名使っていますが火傷で瘢痕になっている方、トビヒで悩んでいる方からすごくいい、しっとりすると感想をもらいました。

＊視界が狭くなる難病の方のエネルギーの弱い足首と、足の甲につけてもらったところ、
１分くらいして、急に視界がクリアになったという体験がありました！

## 〈体験談〉

＊レアオイル純がすごい！
2020 年 10 月２０日８２歳・女性
新しく出る商品のオイル（レアオイル純）を長年の左足ふくらはぎのシビレに良くなるかなと思い、多めにつけてマッサージして１時間経ったらしびれが楽になったので予約しました。
早く商品を使っていきたいです。

＊静電気がなくなった！
2020 年１１月１９日　５０歳・木内さん
私と娘は毎年乾燥した時期になると、静電気がとてもひどく悩まされていました。
時には私が娘に触れた時に、「バチツ！！」と青白い光が見えて驚くことも多々あったのですが、
冬場の乾燥から新商品ででたばかりのレアオイル純を二人で塗って出かけました。
その日一日、気づくと一度も静電気が起きていないのでは？と思い、その後気にしていますが
今のところ全て起きていないことに驚いています。
今まで静電気除去商品を色々試してきましたが娘と同時に使っていても、効き目を感じたことがなかったのでレアオイル純はすごいと思いました。

＊乾燥がなくなりました！
2020 年１１月１２日　？？歳・女性
レアオイルを使い始めて３日目ですが、顔、特に目の周りの乾燥がなくなりました。
乾燥がすごくて目の端が切れちゃっていたので嬉しいです。
レアオイル純いい感じ！！　リピ決定しそうです。ありがとうございます。

＊ちょっと塗りたいです！
2020 年１１月　５７歳・女性（８年間のフォーユーファンです）
毎朝起きた時に手がこわばってしばらく手を動かして起きていました。レアオイルを勧められ夜寝る時にハンドクリーム代わりに塗って寝ました。すると翌朝何もせずに起きられるようになりました。
そして出勤前にもちょっと塗りたくなります。 素晴らしい効果で感動しております。
今使っているのが、マザーソルト・マザーシュガー・マカダミアナッツオイル・マザーミネラル・マザー BB・バスミネラル・ポット・石です。

＊もう手放せません！
2020 年１１月２５日　３２歳・田中美保さん
数年前から手の湿疹がひどく、病院へ行ったりいろんな薬をクリームを試してみましたが効果なく悩んでいました。子供にも手を繋ぐとカサカサして痛いと言われる程ボロボロになってしまい、どうしていいかわからずそんな時、職場の同僚がオイルを勧めてくれ、半信半疑でしたが使っていくうちに”あれ？”？少し良くなっている。とあれほど何をしても変わらなかった手が少しづつ改善されていき、今ではオイルを付け忘れてしまうと又、荒れてしまうとオイルなしでは生活できないほどです。 これからもずっと使い続けていきます。

（お客様の感想であり、効能、効果を約束するものではありません。）

# くりけっとのワクワクお得情報！

＊１２月

・「エスワンエスコラーゲン」・「プシュケー」・「金時生姜サプリ」・「桑葉青汁」同じ種類を３個で
　➡１０％OFF ！➡5 個でプラス１個！

・「発酵黒むしニンニク１００％エキス」２本でマザーシュガー１つプレゼント！

＊１月

・スピルリナ２個で発酵玄米（粒）１袋プレゼント！

＊２月

・カシス詰替え１つに 250g ソルト１つプレゼント！

＊３月

・「エンザ M」５本でプラス１本プレゼント！

・「玄氣１００」５箱でプラス１箱プレゼント！

・体験談・2020 年・碧南市・主婦・４２歳

頭痛持ちの主人がマザーオイル大さじ１と黒むしニンニクエキスを４プッシュ毎日飲んだら
頭痛が減りました。

・2020 年３/23・八長様６５歳（お母様）

母が今年の１月に化膿性両肩関節炎と腸腰筋瘍を患いました。手が全く使えず入院。
病院で様々な処置をして頂きましたが、１ヶ月経っても熱が下がらず死を口にする程
気持ちも沈んでいました。
そんな状況を見て、試しにとエンザを戴き母に飲ませたら今までのどにつかえていた痰が出たそうです。
その後すぐ熱が３７度代に下がったと連絡が来ました。今では病室へ着くなり
「早くエンザをちょうだい」と言ってきます。
炎症の数値も下がり、退院に向けてリハビリも順調です！本当にありがとうございます。

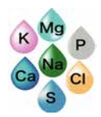
（この内容は、お客様の感想であり効果・効能を約束するものではありません。

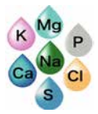


# 水と塩のセミナー

カラダにいい水を摂ると病気は半分になる！
医学が進歩しても病人が減らないワケは？
カラダにいい水とは？その取り方は？

・12 月 25 日（金）
・　１月 29 日（金）
・　２月 26 日（金）
・　３月 31 日（水）
　　開催時間１３：３０～１５：３０






＊マザーの会

「人に良い」「人を良くする」と読む「食」は、胃袋だけでなく心も満たし、
豊かな感性と味覚を育みます。食事は人と人とを繋ぐ「心の栄養」でもあります。
マザーの会とは、食に関する情報を「知識」として学習する次元から、
知識の応用、活用、行動実践ができる「知恵」の次元に進める食と健康のセミナーです。
毎月１回開催中！
開催日については、店頭にてご確認ください。

注１．水と塩のセミナー、マザーの会ともに１１：００～１２：００は、個人相談（要予約）です。
　　セミナーは、参加費無料・参加した方々には「キリバスのサンタさんの塩」プレゼント！
　　お買い上げポイントも２倍サービスです。ご予約をお願い致します。電話 055-972-8729

＊体験談・2020・8/11・ミズノミチヨ５５歳

糖尿病やリウマチ、脳神経の持病があり、フォーユーの商品を使うようになり数年が経ちました。
調味料は毎日使うので自然に体取り入れることができ、体質改善に役立っています。
糖分もマザーシュガーやシロップを使うようになり、糖尿も軽快しました。
リウマチの炎症反応が落ち着き、痛みも軽くなり痛み止めや注射も無縁の日々です。
リウマチがあると骨密度が低くなりがちだそうですが、病院での検査では同年齢の平均値より密度が
高いとの結果でした。
毎日の食事にフォーユーの調味料を使い続けることで、体調も良くなり薬の種類も量も減ってきました。
これからも使い続けます。
塩水も作って１日２ℓ水分補給をしています。夫は現場仕事なので塩水を１日４ℓ持参して飲んでい
ます。夫は、花粉症も出なくなり持久力がつき暑い中でも若い人と元気に働いています。

（この内容は、お客様の感想であり効果・効能を約束するものではありません。）

## コラーゲン

　コラーゲンの高分子と低分子どっちがいいの！？違いは何？
一番の違いは分子量の大きさです。
　高分子コラーゲンは余分な加工をしていない自然に近い
コラーゲンであるのに対して、低分子コラーゲンは酵素などを用いて
分子を小さくしたコラーゲンで、コラーゲンペプチドと呼ばれるもの
がそれにあたります。
　特徴の違いは、高分子コラーゲンは温かい液体に溶かしたあと冷ますとゼリー状になりますが、
低分子化したコラーゲンはもとに戻る性質が失われているためゼリーにはなりません。
　又、「低分子コラーゲンは吸収が早い」と宣伝されているものもありますが、
「吸収スピードが速い」＝「効果が高い」ということではありません。むしろその逆のことが多いのです。
　例えば、白米と玄米を比べた時吸収が速いのは白米ですが、玄米の方がビタミン・ミネラル・食物繊維
が多く、体に良いことは周知の通りです。　　又、白砂糖と黒砂糖の関係も同様です。
　このことからも吸収が速いことが必ずしも良いとは限らないのです。
さらに、高分子コラーゲンは、アミノ酸の貴重なつながりが温存されていますが、低分子コラーゲンは
そのつながりが切断されています。
アミノ酸の貴重なつながりが温存されていることに意味があるのです。これがコラーゲンの真実です。

　＊関節軟骨の５０％はコラーゲン！
コラーゲンでクッションをリニューアル！歩くために必要な膝の軟骨、靭帯、アキレス腱は全て
コラーゲンからできています。

＊いつの間にか膝の痛みがなくなっていました。
　　福岡県７５歳Ｓ・Ｓ様
　十数年前、急に膝が痛くなった時、友人のご主人がアキレス腱を痛めて飲んでいた「高分子コラーゲン」
が良いからと少量分けてもらいました。
１週間ほどすぎるといつの間にか痛みが無くなっていましたその上グラグラしていた歯が動かなくなって
歯医者さんが不思議がっていました。
私は「きっとコラーゲンを飲んでいるからだな」と思いました。
それ以後、「高分子コラーゲン」（エス・ワン・エス）を愛用させていただいております。
肌もツルツルとして若く見られて上機嫌です。ありがとうございます。
（この内容は、個人の感想であり効果・効能を約束するものではありません。）



# わくわくまるかん新製品

## 「若人」新登場！

（ジャクジン）（６２粒）15000 円
「若くて健康なまま年を重ねたい」

　老化・寿命研究の進歩とともに、
その想いはまったくの夢物語ではなくなって
きています！
年齢とともに衰える、体や脳の機能をサポート
し、若々しい健康体に導く、様々な成分が今、
非常に注目されています。

今後、ますます加速していく超高齢化社会をそれぞれが自立してイキイキと過ごすためにも
積極的に摂り入れて行きたい！「若人」です！

　　＊NMN（ニコチンアミドモノヌクレオチド）
老化・寿命研究の最先端！ビタミンＢ３の中に含まれる成分、５０代後半で若い頃の半分程度に減り、
加齢とともに減少し続けるそうです。人間で６０才相当のマウスが２０才相当のマウスと同等以上に
細胞が活性化したという驚きの研究結果も！

　　＊PQQ（ピロロキノリンキノン）
新しいブレインフードとして大注目！脳をパワーアップする食べ物ブレインフード中でも新しい
成分として注目され、１４番目のビタミンとも言われています。記憶力・認知力をサポート・
細胞のミトコンドリアもサポート！

＊10 日ぶりに会った娘が驚いていました！　：大阪府・櫛田鈴子様７７才
ここのところ、ずっと体調が悪く、特に歩くことが辛くなっていました。体も右に曲がってきて、家族
から、「また曲がってる！」と言われていました。若人を飲み始めて３日目から、不思議と気持ちが軽
くなり、朝もシャッキリ起きられるようになり、お通じがしっかり出るようになりました。
駅まで１３分の距離が歩けなかったのに、５日目には、体の歪みがほとんどなくなり、背筋も伸びて、
駅までしっかり歩けるようになりました。10 日ぶりに会った娘から、
「すごく姿勢が良くなった！」と驚かれ、「顔もツヤツヤで元気そう！」と喜んでくれました。
これからも私自身で変化を証明して、周りの人にお伝えしたいです！感謝！
　　（この内容は、個人の感想で効果・効能を約束するものではありません。）

# レンジでチンの当たり前を見直そう

電子レンジは過熱と違い、超短波レベルの放射線で食べ物の水分を激しく振動させて、その時の摩擦熱で食品を温めます。
その方法では、食べ物が熱くなってもタンパク質を変性させてしまい、自然界に存在しない分子構造に変えてしまうのです。

電子レンジは便利だと思って使用している人はたくさんいると思います。
しかし、どれほどの人が危険なものかを認識して使用しているのか？電子レンジは危険であると誰も声高にはいいません。
でも味が変わっていることを経験した人はたくさんいるはずです。何が起こっているのか？
それを正確に理解しないまま調理済みの食品を加熱して食べるシンプル、便利さを重視しています。

電子レンジでの加熱は通常の加熱に比べてタンパク質の変形の程度が大きいことが示されています。
変形したタンパク質は消化が悪くなり、吸収されないか、分解されないまま吸収される可能性が高くなります。
そのような物質は体の中で異物として認識されるペプチド（アミノ酸の塊）となってしまうことも起こりえます。

ニンニクに含まれる有効成分のアリシンの前の成分硫化アリンは抗癌効果があります。このアリンは６０秒の電子レンジの加熱で消失します。
冷凍した母乳を電子レンジで解凍するとラインゾーム（栄養を分解する酵素）抗体が激減し大腸菌などの病原菌が繁殖しやすいこともわかっています。 又、ビタミンＣの喪失は甚大です。
電子レンジでの調理ではヘテロサイクリックアミンという発がん物質の増加による口腔がん（舌癌、咽頭がんなどの）のリスクが上がることも報告されています。

時間をかけて温めるべきものが急激に加熱される現象は何か不自然なことが行われていると考えると電子レンジの常用は考えものではないですか？（身近で起きたことをお伝えします。
毎日の食事を手作りせずにスーパーで購入したお惣菜ばかりをレンジで温めて食べていた女性の方が亡くなられたのです。）何故なのかはおわかりですよね。

正しい知識というものは、健康でいるということに欠かせないものなのです。

「イギリスでの猫を使った実験があります。この実験では電灯の灯る部屋に隔離した猫たちに電子レンジを使って調理されたもの（飲み水も含む）のみを食べさせました。
すると猫は、全匹１ヶ月以内に死んでしまったのです。（ヘンデル博士、フェレイラ博士の実験）
これに似た様々な実験の結果は、すべて同じ結果にたどりついています。このようなことを理解しているヨーロッパやソ連の人たちは、電子レンジを使わない人が多いそうです。」



# 電子レンジ０（ゼロ）宣言！！

**電子レンジ（マイクロ波）への不安から開発された世界が驚く！**

**パワースチームオーブン！**
**「グランシェフ」**
**クッキングライフを広げます！**

**１台で７役！キッチンスッキリ！！世界初！！！**
**＊電子レンジ＊オーブンレンジ＊トースター＊ロースター＊グリルレンジ**
**＊炊飯器＊蒸し器**

**無水鍋のメーカーさんが心を込めて開発した「グランシェフ」！！**
**お料理教室を開催しています。**

**２０２１年　１月１０日（日）**
**２０２１年　２月　５日（金）**
**１１：００（実演スタート）～１：００**　ご試食できます。ワクワクランチです。

**＊　定員８名参加費無料**

# information

**＜電磁波 ( マイクロ波 ) を放出しない
パワースチームオーブン調理実習会＞**

電子レンジ（マイクロ波）への不安から開発された世界が驚く
パワースチームオーブン「グランシェフ」の具体的な使い方が
学べる調理実習会を開催します。過去の実習会では反響が大きく
早い段階での定員締切が予想されます。予約はお早めに！！

参加費無料・要予約（限定８名）

2021 年　１月１０日（日）11：00　実演スタート
2021 年　２月　５日（金）11：00　実演スタート
講師：瀧　輝也

**＜水と塩のセミナー＞**

万病を予防し治す水の力！
「病気を治す飲水法」医学界に革命を起こしたパトマンゲリジ博士
に基づいた話や薬に頼らずに元氣にくらす食生活の知恵をお伝え
しています。皆様で考えるセミナーと個人的に健康のことを専門
のアドバイザーに相談できる個人相談のコーナーがあります。
どちらも参加費無料・要予約
（参加の方には当日スタンプ２倍・サンタさんの塩プレゼント）

講師：杉浦夏雄（フォーユー）
　　野村惠理子（くりけっと）
個人相談：AM11：00 ～ 12：00
セミナー：PM　1：30 ～　3：30
１２月２５日（金）
2021 年　１月２９日（金）
2021 年　２月２６日（金）
2021 年　３月３１日（水）

――――――――――――――――――――――――――――

**年末年始の営業**

１２月３０日（水）まで通常営業
１２月３１日（木）～１月５日（火）まで休業いたします。
　１月　６日（水）より通常営業いたします。

＊マザーの会・ワークショップなどの会場はすべて
「くりけっと」です。
ご予約は　０５５−９７２−８７２９
メールでのご予約も受け付けております。info@-ceicket.net

＊ホームページからお買い物ができます！

　　ホームページ　www.e-cricket.net

＊本誌掲載にある商品価格は、全て税別です。

**＜マザーの会＞**

調味料を見直しカラダにいい水の摂り方やカラダに足りない栄養を
摂ることで薬に頼らずに毎日を元気に過ごす知恵を
お伝えしています。個人的に健康のことを専門
のアドバイザーに相談できる個人相談のコーナーがあります。
どちらも参加費無料・要予約
（参加の方には当日スタンプ２倍・サンタさんの塩プレゼント）

講師：磯村美里フォーユー
個人相談：AM11：00 ～ 12：00
セミナー：PM　1：30 ～　3：30
毎月１回開催！！⇨開催日程については店頭にてご確認下さい。

――――――――――――――――――――――――――――

**＜斎藤一人　寺子屋お茶会＞**

２名様から開催！お話のお題目は、ひとりさんの教えや、ひとりさ
んのサプリ、龍王九字のご感想など、ひとりさんに助けられた話、
ひとりさんに救われた話になります。

たのしかったこと、いいことをお話くださいね。

参加費は 1000 円です。お話ししても、しなくても同じく
1000 円になります。
お茶会で、５分以内のお話をしたら、スタンプカード１個押印。
10 個スタンプで「準講師」さま、２０個スタンプで「認定講師」
さまになれます！
「認定講師」になった方には、「講師認定書」が発行されます。
ひとりさんが大好きな仲間の皆様とともに笑いながら楽しく魂の成
長ができる、ひとりさんの「寺子屋お茶会」です！
お茶会の開催日は、お店にお尋ねください。

**＜くりけっとの神社巡り＞**

斎藤一人さんが大好きな仲間とともに神社を巡ります。
費用は、ガソリン代、高速代のワリカン分です。
車２台定員１６名です。

毎月第３日曜日を予定しています。

詳しくは、０５５−９７５−１２８９まで


自然食品
くりけっと
CRICKET
Natural food

三島市大宮町 3-1-17
( こも池公園前)
三島駅から徒歩３分
055・972・8729
www.e-cricket.net

営業時間 AM10：00～PM6：30 定休日：月曜日&第１・第３日曜日　駐車場有り

2F
ドクターリセラ メディカルエステ
エステサロンくりけっと
エステ専用
055-975-1289


三島市大宮町 3-1-17　＜差出人･返還先＞くりけっと内 PDM