

Natural food Happiness of good quality life

CRICKET Club

「幸せな良質生活」づくり

料金後納
郵便

ゆうメール



大丈夫 !!!

免疫力 Up 特集

free magazine
vol.

12
Spring



免疫力アップ特集！



『コロナウイルスは、エンベロープ（糖たんぱく質の殻）という殻をもっているので免疫に対して抵抗性をもっているが、グリフィシン（紅藻から抽出）がこの殻を壊してくれるという性質がありこれを予防的にとることで抗ウィルス効果がある。グリフィシンは、HIV ウィルス・サーズ、マーズ C 型肝炎ウィルス、ヘルペスウィルス、エボラウィルスにも効果報告がある。グリフィシンとは、紅藻（のり、あおさなどの海藻）に含まれたレクチン（タンパク質）マンノース結合レクチンでこの成分が効果があるがこれは、海藻以外にも植物（西洋ネギ、さといも、桑の実など）にも含まれている。また、きのこ類のβグルカンが免疫力を上げるので有効です。』

食で免疫力アップ！

食で免疫を上げるにはどうしたらいいのか？

海藻ときのこ類を食べるといいが、どちらも消化があまりよくないです。

そこでおススメしたいのが、「フォーユーのだし」です。

*「フォーユーのだし」 180g・1480円

鹿児島近海のかつお、北海道の天然昆布、マザーソルト、たもぎ茸の粉でできている「だし」です。

味噌汁、お吸い物、煮物など何でも使えます。

お米を炊くときにこの「だし」を入れて炊いていても美味しいです。

「だし」に入っているたもぎ茸は、βグルカンが非常に多く含まれています。



免疫力が気になる方は、「たもぎ茸」の粉末もありますので、それをマザー BB（黒豆胚芽入りきな粉）と混ぜて飲んだりごはんに炊き込んで美味しいです。

*たもぎ茸・50g 3800円

たもぎ茸のβグルカンには免疫機能を高める顕著な効果が認められています。健康増進効果として抗腫瘍活性・免疫増強・抗炎症作用・血糖降下作用・コレステロール低下・抗血栓作用・抗ウィルス・痴呆症改善・肥満抑制効果などが期待できます。

お料理に混ぜてお使いいただけます。日常的に摂るには、マザー BB（黒豆きな粉）などと混ぜて飲むことをおススメします。

免疫を高めるためには、よく寝て、太陽にあたりビタミンDを補給しさらにビタミンCを摂ることが大事です。とくにビタミンDが不足するとコロナウィルスに弱くなります。（中国の方はビタミンDが不足している人が多いそうです。）

ウィルスに強くなるビタミン A も必要になりますが、ビタミン A, ビタミン C 天然塩などが含まれている「JOKA 青汁」も予防のためにはおススメです。



1番忘れてならないのは水です！

体液に近い水です。細胞を枯らしてはいけないです。細胞が枯れるとウィルスが入り込みやすくなります。ウィルスは乾燥が好きなので細胞を枯らさないようにすることが大事です。毎日、かららの水1リットルにマザーソルト5gとマザーミネラル4~5プッシュ入れた命の水を体重の3~4%飲んでください。こまめに水をのむことでウィルスの侵入を防げます。



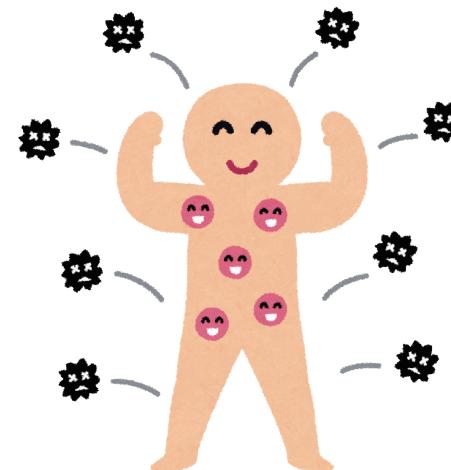
人間は、細胞が枯れると病気をします。細胞に入っていくことのできる水を摂ることが重要です。また、免疫を下げてしまう砂糖は摂らないようにしましょう。砂糖は、腸内の白血球を減少させてしまいます。甘いものが好きな人は、免疫力が低下していますので、いざという時に弱くなります。腸内環境を整えておくことも免疫を高めるためには大切です。お通じを良くして腸内細菌のエサになるミネラルをマザーミネラルとマザーソルトで補ってください。腸が気になる方は、「エンザ M5」「ブショケー」でさらに補ってください。



免疫力アップ食材！

*「発酵黒むしニンニク 100%エキス」100ml・2500円

紀州備長炭ときららの石の出す遠赤外線を利用し、乳酸菌発酵させたニンニクを丸ごと300時間蒸し焼きにした黒むしニンニクを皮ごと絞ったエキスです。エキスにすることで胃や腸の消化が早まり、甘くて飲みやすいのでお料理にも幅広く使えます。おススメは、スープなどに入れて余すことなく飲むことです。



*発酵玄米（粒）・（粉）300g・900円

玄米の持つエネルギーを最大限發揮！玄米を炊いて食べるより免疫を上げる！

玄米を長時間乳酸菌発酵し、きららの石と紀州備長炭を使い遠赤焙煎、細挽で仕上げました。

酸化しにくく、消化吸収に優れた、完全栄養食です。

玄米は、乳酸菌がないと消化吸収できないため玄米食をするときは、乳酸菌を取らないといけないのでですが、発酵玄米なら乳酸菌発酵しているのでその必要がありません。

また、玄米は、玄米毒を抜くために水につけなければならないのですが、発酵玄米はそのまま使えます。通常のご飯を炊くときに入れて炊いてください。

また、「フォーユーのだし」と「発酵玄米（粒）」で自家製ふりかけを作ることもできます。

究極の免疫アップレシピは、「発酵玄米命のスープ」です。病気の時や力をつけたいときに作ります。

「フォーユーのだし」と「発酵玄米の粉」きららの水・マザーソルトで好みの味に仕上げ、

最後にうめぼしを入れてひとに煮立ちします。

シンプルですが病気の方や体力の落ちている方にはおススメです。

毎日、本物の調味料を取ることで免疫力はアップ！

今、ほとんどのスーパーで売られている調味料は、偽物です。

お醤油も醤油風味調味料で、本当の醤油ではありません。うめぼしもお味噌もスーパーで本物に出会うのは稀です。

フォーユーの調味料を、波動測定器で測定すると、「たまりしょうゆ」「フォーユーのす」

「フォーユーのみそ」どれもが、免疫が高い値になります。毎日使うものだからこそ大切です。

健康のための第一は、調味料を見直すことから始めるべきなのです。

*「フォーユーのたまりしょうゆ」900ml・1450円・500ml・850円

明治の初めから味噌とたまりしょうゆを作り続けてきた南蔵・青木弥右衛門の蔵で国産大豆100%・きららの水・マザーソルトを原料に木桶の樽でつくりました。



*「フォーユーのみそ」1kg・1450円・500g・750円

*「フォーユーのあわせみそ」500g・750円



*「フォーユーのす」500ml・800円

きららの水とマザーソルトを使い、昔から伝わる最も自然な醸造法「静置発酵法」でじっくり時間をかけた米酢です。まろやかでコクのある仕上がりです。調味料としだけでなく、健康維持にキャップ1~2杯マザーシロップを加えてお飲みいただいても美味しいです。





カラダにいい水とは？その摂り方は？

ミネラルの多い良い水を用意する。(きららの活水器で作った水は、ミネラルが多く自律神経に良い水です。) この水1ℓに対してマザーソルト5gとマザーミネラル4~5プッシュを入れると細胞に入っていく水になります。この体液に近い水を1日に体重の3~4%飲むことで細胞が若返ります。

水をたくさん飲むとお手洗いが近くなると心配する方がいますが、尿は水をたくさん摂ると薄いうちにできます。これが体のためにはいいそうです。赤ちゃんはおむつかぶれでお尻がただれてしまますね。それは、尿に毒が含まれているからで、水を摂らないと尿が濃縮されるため腎臓は尿の解毒に疲れてしまいます。水をたっぷり摂って尿は薄いうちに出してやると病気にならないそうです。腎臓を疲れさせないためにも水は、しっかり摂ったほうがいいのです。



体験談・Y様・62才
20代の頃から頭痛が酷く、1日3回くらい鎮痛剤を内服していました。
ミネラル・マザーソルト入りの水を飲むようになり、料理の塩もマザーソルトに変えて1か月位経ちますが、慢性の頭痛がなくなりました。鎮痛剤を内服する回数も減り、ひどい時に1日1回使うくらいで内服しない日もあります。孫たちは、マザーソルトのおにぎりがいいと喜んで食べています。

(この内容は、感想であり効能・効果を約束するものではありません。)

フォーユーの基本の5点・・・

きららの活水器の水・マザーソルト・マザーミネラル・マザーシロップ・マザーBB

「くりけっとで開催のセミナーのご案内！」

健康を支える「エッセンシャル・トライアングル」

免疫を高めるお話のセミナーです。コラーゲンと青汁をプレゼント！

6月14日(日)

13:30~15:00

参加費無料・要予約

水と塩のセミナー

カラダにいい水を摂ると病気は半分になる！

医学が進歩しても病人がへらないワケは？

カラダにいい水とは？その摂り方は？

3月27日(金)

4月28日(火)

5月29日(金)

13:30~15:30

マザーの会

「人に良い」「人を良くする」と読む「食」は、胃袋だけでなく心も満たし、豊かな感性と味覚を育みます。食事は人と人を繋ぐ「心の栄養」でもあります。

マザーの会とは、食に関する情報を「知識」として学習する次元から、

知識の応用、活用、行動実践ができる「知恵」の次元に進める食と健康のセミナーです。

3月7日(土)

4月10日(金)

5月13日(水)

13:30~15:30

水と塩のセミナー、マザーの会ともに11:00~12:00は、個人相談（要予約）

参加費無料・参加した方には「キリバスのサンタさんの塩」プレゼント！

お買い上げポイント2倍サービスです。ご予約をお願い致します。電話 055-972-8729

フォーユーのワクワクお得情報！

3/1~3/31 ベジタブルパウダーとたもぎ草でマザーシュガープレゼント！

フォーユー体験談①

M様・36才
2週間くらい前から、エンザM、粒アミノ、マザーミネラルを飲み始めました。
花粉症の症状がすぐによくなりました。今までではクシャミや鼻水が1日中止まらない日もあったんですが、今は朝起きた時だけで、エンザMを飲むと治まって酷い症状が出なくなりました。

J・M様・40才
3年位前から花粉症がありました。花粉の酷い時には、10分おき位に鼻汁が出ていため鼻をかんでいました。エンザMを飲んでみたところ、少ししたら鼻汁が止まりました。
ずっとティッシュがかせなかつたのがウソのようでした。それから毎日ミネラルとエンザMを飲んでいます。
鼻汁もほとんど出なくなり助かっています。エンザMはずっと続けていきたいと思っています。



4/1~4/30 玄氣100を5箱でもう1箱プレゼント！
マザーBBとアミノ粒でナツツボールプレゼント！



5/1~5/31 マザーオイル630g2本でマザーペッパー贈り物！

フォーユー体験談②

近藤ハル子様・67才
数十年花粉症で困っていましたがフォーユーにめぐり会って少しそつ良くなってきました。
今回エンザMを飲んで今年は、花粉症を忘れる程改善しました。
大変喜んでいます。
鼻の中が痛痒かったのが今は全く良くなりました。（基本の5点とエンザM）

篠崎弘子様・64才
花粉症の薬を年間通して飲んでいましたが、エンザMを1本飲み終える頃から薬を止めてみました。
1週間くらい経った現在、症状が全くという程出ないので、2本目を買って飲み続けようと思います。

（基本の5点とエンザM）
基本の5点・きららの水・マザーミネラル・マザーソルト・マザーブB・マザーシロップ
(この内容は、お客様の感想であり、効能・効果を約束するものではありません。)



～天然素材にこだわり清潔で健康的な生活～

クリンスメル

2,500円税別 300g. 除臭消臭剤

（成分、バクテリア、水、他）

なかなか除去できない臭いが消えてなくなる！

人にも環境にもやさしいバクテリアが臭いのもとを食べつくす！

東北大震災での浸水被害物件で採用！

強烈なスカンク臭にも（米国で好評）

このような悩み、お任せください！！

*福祉介護施設のリネン

*なかなか洗えないベット、マット

*賃貸物件の事故臭、宿泊施設の使用臭、車の煙草臭、浸水被害後の汚泥臭、排水管の臭気、皮脂油臭、生ゴミ臭、

嘔吐臭、ペット臭、ドックランの尿臭、ホテルのカビ臭、腐敗した卵、加齢臭 にも！



*使用方法

臭いのもとに直接スプレー、布類など洗濯時に洗いまたはすすぎ時に混ぜても安心してお使いいただけます。

リネンクリーン

2,000円税別 300g.

（成分、ホウ酸、定着剤、水、他）

ゴキブリ、ダニ、ノミが嫌いな方にオススメです！

天然成分のホウ酸が、清潔な生活環境を維持します。

介護を必要とする方やペットとともに暮らす方から大絶賛！

殺虫成分を含まないホウ酸の力！

嫌なノミ、アメリカでもペット用スプレーとして大人気！

安全性：同量の食卓塩より安全で、

もし人や動物の体内に入っても尿として排出されます。

防虫効果：カーベットや畳、ペットベットに繁殖する虫や衣類を食害する不快害虫に対して防虫効果があります

必要な成分：ホウ酸は人が食する野菜の肥料に含まれ、私たちに必要不可欠な成分の1つです。

1度ひと吹きスプレーすれば、洗い流すまで続く効果！



NO!CAT!

5,400円税別 940g.

（成分、レモングラス、シトロネラ、タイム）

ハーブの力で野良猫を寄せ付けない！

このようなお悩み、お任せください！！

家の庭や家庭菜園が野良猫のトイレになっていませんか？

生活に密接な場所に安心して使えるハーブ水です。

レモングラス、タイム、シトロネラの爽やかな香りを

野良猫が嫌がります。野良猫の糞尿が激変！

不快害虫も減少の一石二鳥の効果です！蚊も退散か！

効果持続期間：雨掛り1~3ヶ月、屋内2~4ヶ月

使用方法：野良猫が糞尿する場所、通行エリア、寝そべるエリアにスプレーする。





美龍 93粒・10000円 1日3粒

(主成分: クロロゲン酸含有生コーヒー豆抽出物・麦芽糖・結晶セルロース・ナイアシン等)



身体を細胞から浄化する抗酸化作用にすぐれた美容・健康・若返りサプリメントです！

*気になっていたところに変化が！ 55才・女性

寒さのせいかここ何日か腰が痛く、かたくなっていました。

美龍を飲む前に前屈すると、指先が床から15cmくらい離れていたのに飲んで20分くらいで手のひらがピッタリ床に着きました！ たった1粒でこれはスゴイ！

頭痛や目のトラブルが最近気になっていたのですが、飲んで20分後、頭や目の周りが熱くなり発汗しました。一番気になっていたところに変化が出たので驚いています。

*手足の先まで温かく生理痛も改善！ 40代・女性

とにかく冷え性でしたが、手足の先まで温かくなりました。嬉しいことに、毎月生理痛で体がしんどかったのですが、まったく辛くなくなりました。

*肌の痒みが改善！ 60代・女性

寒くなると肌の一部が痒くなってしまい、搔いてしまいます。搔きすぎて傷になるほどですが、仕方ないと半ばあきらめしていました。ところが、美龍をのんで4日目で、アレ？ 搔いていない！ たまたまかなあ？ と思いながら明日で1週間になります。痒みはなくなり身体全体がスベスベになっています。毎食事に1粒を頂くだけなのでとても嬉しいです。

(この内容は、お客様の感想であり、効能・効果を約束するものではありません。)

びっくりした輪 3500円



5Gの電磁波対策にもおススメ！

*体に有害といわれるイオン電磁を中和・吸収します。

*健康に大切なパワーを永久的に放射しリラックスした体調に

*血行を良くしてくれるので、美しい肌の維持にもおススメ

*頭部は神経・骨格の通り道、首にかけるだけで全身元氣

*体の奥深くを暖め、細胞の働きが活発になり新陳代謝も旺盛に！

体験談

40代・女性

車のドアを開けるときのバチッ痛い！ 静電気が起らなくなったり！

50代・男性

首や肩が痛くなくなりました。ホントびっくりしたわ！

40代・女性

ぐっすり眠れるようになりました。眠れるようになったら体が楽で楽で！ お風呂以外、寝るときもつけています。朝起きた時、全然ちがう！ 体が軽い！

20代・女性

パソコン、スマホをよく使い、猫背で首が常にしんどかったです。よく首も寝違えていました。つけると首がほわっとあたたかく楽になりました。

40代・男性

車を長時間運転してよく腰を痛めます。びっくりした輪をつけると痛くなりません。

(この内容は、お客様の感想であり、効能・効果を約束するものではありません。)

レンジでチンの当たり前を見直そう

「電子レンジ」は、安全で素早く食材を温めることができる便利な調理器具として、現在ではほぼ全ての世帯に普及しています。電子レンジで調理することを前提とした加工食品も、今ではすぐ手に入ります。この便利さの代償に、一方で、人体への有害性については情報が遮断され、ほぼ事実が伝わることはありません。健康を害するものをメーカーが承認するはずがない、と思う方も多いかも知れませんが、健康被害をもたらすことが解っている商品、クスリでさえ野放しながら現代社会であることを忘れてはいけません。



電子レンジは電磁波を発生する調理器具で、このとき、食品は急激なエネルギーを与えられ、発がん性の活性酵素が増大し、体内で代謝できない物質に変性するなど、目に見えない恐ろしい変化が起こっていることが、多くの研究者から報告されています。1976年、旧ソビエトなどでは、電子レンジの使用を 国家レベルで禁止したほどです。

電子レンジの危険性を簡単に述べると

1. 発がん作用
2. 食べ物の栄養の破壊
3. 被爆による生物学上の影響

多くの研究が示されていますが、全ての食べ物において、ビタミン群、ミネラル、タンパク質が破壊され、顕微鏡上でも食べ物はボロボロになり、神経系やリンパ系にも電磁波の悪影響が及ぶとされています。

電子レンジの研究で著名な方の一人にヘルテル博士という方がいますが、彼は電子レンジされた食べ物の栄養素が血液と人体の生理に及ぼす影響についてこう述べています。

「電子レンジは退行的な力を電子レンジされた食べ物に作用させる」

「電子レンジは、電子レンジ調理された食べ物の栄養素を変え、その変化はその料理を食べた人の血液を通じて人体の退行を促す」

乳児用ミルクを電子レンジ加熱すると、ある特定のトランスアミノ酸が合成シス異性体に変化するとされます。合成異性体は、シスアミノ酸であれトランス脂肪酸であれ、生物的には活性化していません。さらに、Lフロリンというアミノ酸の一種は、神経毒性と腎毒性があることで知られるD異性体に変化したとされています。母乳で育児されない乳児が数多くいることだけでも十分に良くないことなのに、その上人工乳を電子レンジにかけて毒性をより強めて乳児に与えていいのでしょうか。



電子レンジゼロ宣言！！

電子レンジ（マイクロ波）への不安から開発された世界が驚く！

パワースチームオープン！
「グランシェフ」
クッキングライフを広げます！



世界初!!パワースチームオープン
New グランシェフ



F&MaC

1台で7役！キッチンスッキリ！！世界初！！！

*電子レンジ*オーブンレンジ*トースター*ロースター*グリルレンジ
*炊飯器*蒸し器

無水鍋のメーカーさんが心を込めて開発した「グランシェフ」！！
お料理教室を開催しています。

3月 14日 (土)

4月 8日 (水)

5月 9日 (土)

11：00 (実演スタート) ~1：00 ご試食できます。ワクワクランチです。
定員 8名 参加費無料

大好きお客様

マザーソルトを使っているカワイイ元気な居酒屋さん

魚と野菜と酒 MARUHA
唸酒師 岩本はるなさん



営業時間：

火～木 17:30～23:00

金・土 17:30～24:00

日・祝（不定休） 18:00～22:00

月 定休日

静岡県三島市本町 5-11 サンルン B 号

TEL： 080-9351-0081



Dr. Recella

メディカルエステ・くりけっと 2F

「プラセンコンプレッス」お試しを 50 名様にプレゼント！！

「CRICKETclub」を見たとお伝えいただいた方に：
プレゼント！

植物性のプラセンタ様成分配合、肌荒れを防いでならかに整え、ハリ・弾力・保湿・植物の恵みたっぷりの美容液アロエベラ・カッコン・クロレラなどの力肌を健やかに

お客様の声

* 肌に透明感が出て、つるつるになりました。

* 肌がしっとりしてきました。

* 夫に肌が明るくなったと褒められました。

(この内容は、お客様の感想であり、効能・効果を約束するものではありません。)



二千年前の沖縄で取水される海洋深層水（人間のミネラルバランスに近い水）が、徹底した無添加を可能に！

ドクターリセラは、化粧品のベースに海洋深層水αGri-X を用いることで石油系合成界面活性剤や防腐剤を使用せず合成香料、合成着色料、鉱物油も一切配合していません。デリケートな肌の方はモチロン 0 歳児から使えるものもあります。

人生を変えるスキンケアをはじめましょう。

肌の調子がいいと、気持ちまで明るく嬉しくなる。女性ならそんな経験ありますよね。

しかし、スキンケアを頑張っても実感が得られない、スキンケアで肌は変わらない、そう諦めている方もいらっしゃるのではないかでしょうか。かつては私もそう思い、メイクでトラブルを隠していました。今はドクターリセラ製品で肌の悩みから解放され、

ノーファンデーションでも自信が持てる素肌に。考え方やライフスタイルもすべてが明るく幸せになりました。美しく新しい人生のために、結果の出るケアをはじめましょう。

ドクターリセラスキンフィットネスカウンセラー・野村 理子

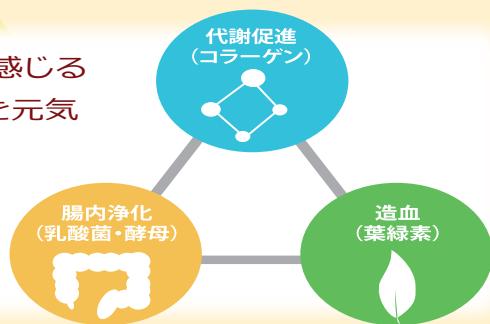
ご予約は、2F・サロン・055-975-1289
メディカルエステ・くりけっと

健康セミナー in くりけっと

健康を支える「エッセンシャル・トライアングル」

いよいよ夏本番。身体が疲れやすい、だるさを感じる等、いわゆる夏バテが起こりやすいこの季節を元気に過ごすためのポイントを「腸」・「血液」・

「コラーゲン」を大切にする
「エッセンシャル・トライアングル」という考え方からご紹介します。



日時・会場

※参加費は無料です！
お気軽にご参加下さい。

開催日 6月14日(日)

講演時間 13:30~15:00

会場 くりけっと店内

限定20名様

TEL 055-972-8729

講師

吉岡 伸悟
株式会社 ピーエス
東海地区担当

健康あつてこそ人生

健康は人生の目的ではありませんが、人生の目的を達成する為に必要不可欠な要素です。
身も心も健康であつてこそ人生を謳歌できる条件が整うのです。
私達は、食生活の改善を通して皆様の健康づくりの最高のサポーターを目指して昭和61年創業致しました。
以来、業界でもトップブランドの「ニンニク食品」や「コラーゲン食品」などを擁して皆様のお役に立つべく日々の健康を提案しております。

セミナーご参加者全員にプレゼント!!

コラーゲン & 乳酸菌酵母共棲培養エキス & 桑葉青汁
「エッセンシャル・トライアングル」セット(3日分)



自然食品
くりけっと
CRICKET
Natural food

三島市大宮町 3-1-17
(こも池公園前)
三島駅から徒歩3分

055・972・8729
www.e-cricket.net



営業時間 AM10:00~PM7:00 定休日：月曜日&第1・第3日曜日 駐車場有り

2F

ドクターリセラメディカルエステ
エステサロンくりけっと

エステ専用
055-975-1289